

Naast het reduceren van verdere verspreiding van het coronavirus en het beschermen van zorgverleners en cliënten, is een grote prioriteit het in stand houden van de continuïteit van zorg. Daarom delen wij in dit document de overeenkomende punten uit de protocollen van de zorginstellingen die bij ons aangesloten zijn.

Kijk dit document dus goed door en volg de instructies op. Heb je twijfels of vragen? Neem dan contact op met de contactpersoon van de zorginstelling. Ook de website van het RIVM geeft duidelijke informatie voor zorgprofessionals: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/informatie-voor-professionals>. Houd deze website in de gaten voor mogelijk veranderde richtlijnen.

Advies RIVM

Zorginstellingen volgen het advies van het RIVM. Zij wijzen daarbij op de hygiëneregels:

- Was je handen regelmatig en minimaal 20 seconden (en droog ze goed af).
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes (en gooi deze direct weg).
- Geef elkaar voorlopig geen hand.
- Kom niet onnodig dicht bij elkaar in de buurt.

Werken of thuisblijven?

1. Het RIVM geeft het advies aan zorgprofessionals in heel Nederland om bij verkoudheid/luchtwegklachten én koorts thuis te blijven. Als dit het geval is, dan kun je niet werken.

2. Heb je lichte verkoudheidsklachten, maar géén koorts: neem in dit geval voor aanvang van de opdracht contact op met je contactpersoon bij de zorginstelling. Het RIVM adviseert om te gaan werken, maar diverse zorginstellingen hanteren strengere richtlijnen.

Bezoek aan risicogebied of contact met besmette personen

3. Ben je de laatste twee weken in contact geweest met (mogelijk) besmette personen of teruggereisd uit een gebied waar het coronavirus is geconstateerd (check de risicogebieden op www.rivm.nl/coronavirus), houd dan je gezondheid in de gaten. Let hierbij op de volgende punten:

- Als je binnen twee weken na contact of terugkeer uit een risicogebied lichte gezondheidsklachten (verkoudheid, hoesten) hebt, blijf dan thuis om uit te zien, houd afstand van andere mensen en meld dit dan telefonisch bij je contactpersoon van de zorginstelling.

- Als je gezondheidsklachten erger worden (koorts in combinatie met luchtwegklachten zoals hoesten), dan moet je thuisblijven en telefonisch contact opnemen met de huisarts en dit telefonisch melden bij je contactpersoon van de zorginstelling.
- Als je geen gezondheidsklachten hebt, kun je aan het werk. Stop echter direct bij het vertonen van milde klachten.
- Als in je nabije omgeving (gezinsleden of huisgenoten) het coronavirus is vastgesteld, mag je niet werken. Ook niet wanneer je geen symptomen vertoont.

Schematisch ziet dat er als volgt uit (voor heel Nederland):

