

Werkinstructie Coronavirus hygiënemaatregelen - cliënt thuiszorg

versienummer :	1.0
plaatsingsdatum :	04-03-2020
evaluatiedatum :	04-03-2023
ID :	D-DIR-200304-0100-2973
paginas :	6
verantwoordelijke :	Directeur
auteur :	Adviseur innovatie en kwaliteit
snelzoekcode :	2973
HKZ-2010 referenties :	
geprint op :	05-03-2020 08:43 uur (een print is 24 uur geldig)

Doel:

Het voorkómen van verspreiding van Coronavirus (COVID-19).

Beknopte beschrijving van de inhoud:

Werkwijze bij verdenking (of bevestigd) van een cliënt met coronavirus

Zoekingangen in index:

Voorbehoud:

Dit document is geplaatst in het documentatiesysteem op het interne netwerk van Zorgcentra De Betuwe, waar de actualiteit digitaal gewaarborgd is. Omdat dit digitale document gewijzigd kan worden, is een afgedrukte kopie alleen geldig op (of in relatie tot) de afdrukdatum. Wanneer een afgedrukte kopie gehanteerd wordt, dient voor de geldigheid de versie, datum en evaluatiedatum overeen te stemmen met die in het documentatiesysteem.

CORONAVIRUS WERKINSTRUCTIE

Bij verdenking (of bevestigd) van een **CLIËNT** met
Coronavirus - **THUISZORG**



THUISZORG
De Betuwe
onderdeel van Zorgcentra De Betuwe

Inhoud

Algemene informatie	2
Doelstelling.....	2
Doelgroep.....	2
Ziektebeeld.....	2
Besmettingsweg	2
Algemene instructie	2
Benodigheden	2
Werkwijze bij verdenking (of bevestigd) van een cliënt met coronavirus	3
Vermoeden, verdenking of besmetting	3
Melden van (mogelijke) besmetting in de thuiszorg	3
Logboek uitbraak.....	3
Ten aanzien van de ruimte	3
Zorgverlening door medewerkers	4
Maatregelen t.a.v. diagnostiek	4
Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)	4
Uitkleedprocedure persoonlijke beschermingsmiddelen	4
Verpleegartikelen	5
Bezoek	5
Behandeldienst en ondersteunende diensten.....	5
Linnengoed	5
Voeding - serviesgoed.....	5
Reiniging en desinfectie slaapkamer/sanitaire ruimte	5
Afval	6
Opheffen/beëindigen maatregelen.....	6
Communicatie	6
Referenties.....	6

Algemene informatie

Doelstelling

Het voorkómen van verspreiding van Coronavirus (COVID-19).

Doelgroep

Alle medewerkers, cliënten, bezoekers, familie en vrijwilligers.

Ziektebeeld

Koorts (>38°C) of een koortsig gevoel bij ouderen aangezien zij niet altijd koorts ontwikkelen. Spierpijn, hoofdpijn. Na 2-7 dagen droge hoest, dyspneu (benauwdheidsklachten) soms diarree. Dag 7-10 verslechtert soms het ziektebeeld.

Besmettingsweg

Overdracht van mens op mens* vooral via druppels (tijdens hoesten, niezen) of mogelijk door direct contact met lichaamsvloeistoffen (sputum, feces) van een besmettelijke cliënt.

**Het risico op besmetting is afhankelijk van de fysieke afstand tot de bron (nl. 2 meter) en de tijdsduur van het contact.*

Algemene instructie

- Vermijd aan-hoesten/-niezen!
- Instrueer alle medewerkers, cliënten, en mantelzorgers t.b.v. een goede hoest-/nieshygiëne:
 - Gebruik een papieren zakdoek of hoest in de plooi van de elleboog
 - Hoest/nies met afgewend gezicht
 - Gebruik een zakdoek éénmalig
 - Gooi de zakdoek direct na gebruik weg
 - Was hierna de handen met water en zeep **OF**
 - Handen desinfecteren met handdesinfectans
- Benadruk het belang van handhygiëne! Controleer of de juiste handhygiëne faciliteiten aanwezig zijn op de juiste locaties. Overweeg handdesinfectans bij de ingang(en).
- Wees alert op (griep-)symptomen bij cliënten en medewerkers
- Client met COVID-19 als laatste verzorgen! Tijdens verzorging blijft de deur gesloten.
- Vermijd indien mogelijk het schudden van handen.
- Verzoek is om na een bezoek linea recta naar de uitgang te gaan zonder een tour door het huis te maken.

Benodigheden

- Vloeibare zeep en handdesinfectans
- Papieren handdoekjes
- Niet-steriele handschoenen
- FFP2 indien voorradig, anders FFP1 mondneusmasker
- Isolatieschort met lange mouwen
- Veiligheidsbril
- Schoonmaakmaterialen
- Oppervlaktedesinfectans

Werkwijze bij verdenking (of bevestigd) van een cliënt met coronavirus

Vermoeden, verdenking of besmetting

1 of meer cliënten per thuiszorgteam heeft klachten (na gemeenschappelijke blootstelling) welke verdacht zijn voor het Coronavirus = **er is sprake van een uitbraaksituatie**. Terstond treedt onderstaande procedure in werking.

Een (mogelijke) besmetting voldoet aan de criteria:

Wanneer een cliënt griepachtige klachten, koorts en daarbij luchtwegklachten heeft:

EN

A: recent in een van de landen waar het coronavirus zich heeft verspreid geweest is

OF

B: hij recent contact heeft gehad met een persoon die klachten had EN die teruggekeerd is uit een van de risicolanden.

Melden van (mogelijke) besmetting in de thuiszorg

Indien in de thuiszorgsituatie aan de eerder genoemde voorwaarden wordt voldaan van een (mogelijke) besmetting met het coronavirus, **dan** moet contact opgenomen worden met de wijkverpleegkundige. De isolatiemaatregelen gaan dan ook voor deze cliënt van kracht.

Logboek uitbraak

Het uitbraakteam beheert het “logboek uitbraak” dagelijks in samenspraak met het zorgteam. Deze is terug te vinden in het draaiboek van het uitbraakteam en op de intranetpagina met informatie over het Coronavirus.

Ten aanzien van de ruimte

Een (mogelijk) besmette cliënt wordt in strikte isolatie verpleegd. De isolatie begint voor de voordeur. ***Dit alles in overleg met het uitbraakteam (wijkverpleegkundige en huisarts. Tijdens avonden en weekenden zijn dit de BVK en HAP).***

Zieke cliënten altijd als laatste verzorgen. Creëer een goede schoon-vuil scheiding:

Schoon: niet-zieke (gezonde) cliënten

Vuil: zieke cliënten

- Een (mogelijk) besmette cliënt dient in strikte isolatie te worden verpleegd.
- Adviseer de zieke cliënt de woning niet te verlaten of alleen in overleg met het uitbraakteam.
- Adviseer geen deelname aan sociale activiteiten en/of bezoek te ontvangen

- Geen deelname aan dagbesteding.
- Adviseer bij gezamenlijk gebruik van douche/toilet extra desinfectie
- Bij voorkeur ruimte ventileren door het raam open te zetten en deur gesloten te houden.

Zorgverlening door medewerkers

- Wenselijk is dat hersteld personeel alléén de zieke cliënten verzorgt en gezonde medewerkers alléén de gezonde cliënten verzorgen.
- Inzet en uitwisseling van medewerkers naar andere afdelingen of locaties vindt enkel plaats in overleg met het uitbraakteam. Uitbraakteam volgt hier het medewerkersbeleid van het draaiboek.
- Medewerkers gaan na het verzorgen van een (mogelijk) besmette cliënt linea recta naar huis. Indien nodig kan een locatie van Zorgcentra De Betuwe alleen na persoonlijke hygiëne bezocht worden.

Maatregelen t.a.v. diagnostiek

De huisarts bepaalt of ziekenhuisopname noodzakelijk is afhankelijk van de ernst van de infectie.

De huisarts bepaalt of er diagnostiek wordt ingezet en overlegd met de arts-microbioloog van het referentieziekenhuis.

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)

Draag onderstaande persoonlijke beschermingsmiddelen bij de (directe) verzorging:

- niet-steriele handschoenen;
- FFP2 mondneusmasker, indien niet voorhanden FFP1 mondneusmakers;
- Isolatieschort met lange mouwen;
- Veiligheidsbril.

Draag PBM altijd éénmalig en cliëntgebonden. PBM dienen op de gang, vóór het betreden van de woning te worden aangetrokken.

Zorg er voor dat een afvalbak beschikbaar is op de woning.

Uitkleedprocedure persoonlijke beschermingsmiddelen

Trek altijd in onderstaande volgorde op de woning (achter de voordeur) de persoonlijke beschermingsmiddelen uit:

- Handschoenen uittrekken;
- Handen desinfecteren;
- Isolatieschort rustig uittrekken en rustig binnenste buiten weggooien;
- Mondneusmasker af (alleen vastpakken aan de randen);
- Bril af;
- Handen desinfecteren.

Verpleegartikelen

Alle niet-disposable materialen reinigen en desinfecteren met Alphades desinfectiemiddel bij verlaten van de kamer.

Bezoek

Bezoekers met griepklachten worden geadviseerd niet op bezoek te komen.

- Bezoekers, ook actief deelnemend aan de lichamelijke verzorging van de cliënt nemen dezelfde voorzorgsmaatregelen als het verplegend personeel.
- Bezoekers dienen bij het verlaten van de woning de handen te desinfecteren .

Behandeldienst en ondersteunende diensten

Medewerkers van de behandeldienst verrichten geen werkzaamheden gedurende (mogelijke) besmetting cliënt.

Linnengoed

Afvoeren op de normale wijze. Er zijn geen aanvullende maatregelen nodig.

Voeding - serviesgoed

Serviesgoed direct na gebruik in vaatwasser plaatsen of afwassen. Hierna handhygiëne toepassen.

Reiniging en desinfectie slaapkamer/sanitaire ruimte

Ook de huishoudelijke dienst moet de hygiëne maatregelen opvolgen. Informeer hen indien mogelijk over de situatie.

Tips huishoudelijke medewerkers:

Werk van schoon naar vuil! Extra aandacht voor de reiniging en desinfectie van de hand-contactoppervlakken zoals klinken, lichtknoppen, handvaten, kraan, tafels, voedselbereidingsplaatsen e.d. Slaapkamer/sanitaire ruimte als laatste onderdeel van de schoonmaakronde reinigen. Gebruik schone schoonmaakmaterialen voor elke kamer, die direct na het schoonmaken worden gereinigd en gedroogd. Denk aan ledigen, reinigen en desinfecteren van de afvalcontainer.

Desinfectie is altijd noodzakelijk indien er sprake is van oppervlakken die verontreinigd zijn met lichaamsvochten (urine, bloed, braaksel en infectieuze aandoeningen). Let op! Zorg ervoor dat het te desinfecteren oppervlak eerst goed gereinigd is.

Desinfectie dient plaats te vinden met desinfectans: Alphades, een toegelaten desinfectans met een N-nummer dat werkzaam is tegen de verwekker met een volledige virusclaim. Controleer dit!

Schoonmaak textiel moet gewassen worden op minimaal 60 graden. Gebruik bij voorkeur wegwerpmaterialen.

Reinig en desinfecteer materialen grondig voor hergebruik.

Afval

Afval mag afgevoerd worden op de normale wijze. Er zijn geen aanvullende maatregelen nodig.

Opheffen/beëindigen maatregelen

Alleen door het uitbraakteam kunnen maatregelen opgeheven worden, maatregelen blijven in ieder geval van toepassing zolang de cliënt ziekteverschijnselen heeft.

- Voer aansluitend aan het beëindigen een eindreiniging en -desinfectie uit van de woning.
Zie hoofdstuk: Reiniging en desinfectie slaapkamer/sanitaire ruimte/algemene ruimte.
- Voer alle mogelijk besmette wegwerpmaterialen af als normaal afval (incl. WC rollen).

Communicatie

I.o.m. het uitbraakteam wordt afgesproken op welke wijze en wie er geïnformeerd dient te worden, dit gebeurt volgens de richtlijnen in het draaiboek.

- Geef advies ten aanzien van hand- en toilethygiëne aan cliënten, familie, bezoekers en vrijwilligers.
- Beperk het bezoek zoveel mogelijk, met name kinderen <6jr en mensen met een verminderde weerstand.

Referenties

LCI richtlijn COVID-19:, vastgesteld *maart 2020*