

# Gebruik van beschermende maatregelen bij het Coronavirus, thuiszorg



**Doelgroep: Medewerkers en cliënten Zorggroep, thuiszorg**

**Doel: Medewerkers zijn op de hoogte van het juist gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen ter voorkoming van verdere verspreiding van het Coronavirus**

**Werkwijze:**

## ***Inleiding***

Het nieuwe Coronavirus is een virus dat luchtweginfecties veroorzaakt. Omdat het een voor de mens nieuw virus betreft hebben mensen geen antistoffen en kan verspreiding heel snel gaan, zoals nu gebeurt in de wereld. Met name personen met een verminderde weerstand kunnen ernstige klachten ontwikkelen en zelfs overlijden. Indien grote groepen mensen binnen korte tijd besmet raken en ziek worden levert dit een probleem op voor de gezondheidszorg, maar ook voor de algehele samenleving. Het huidige beleid in Nederland bestaat eruit om ervoor te zorgen dat de verspreiding wordt vertraagd, zodat de vereiste zorg kan doorgaan.

Het virus is met name overdraagbaar via druppels, maar ook via contact (handen, voorwerpen, zorg hulpmiddelen) kan overdracht plaatsvinden. Hygiënemaatregelen helpen om de verspreiding van het virus tegen te gaan en te vertragen. De belangrijkste basishygiëne maatregelen bestaan uit:

- regelmatig handen wassen/desinfecteren
- hoesten/niezen in de binnenkant van je elleboog
- gebruik van papieren zakdoekjes
- geen handen schudden
- aandacht voor schoonmaak van handcontactpunten (deurklinken, trapleuningen etc.)

In geval van een mogelijke besmetting wordt er gebruik gemaakt van persoonlijke beschermingsmiddelen.

## ***Gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen***

Persoonlijke beschermingsmiddelen mogen uitsluitend gebruikt worden indien:

1. Cliënten **aangetoond besmet zijn met het Coronavirus** (d.w.z. Coronavirus positief getest d.m.v. een laboratoriumtest) *of*
2. Cliënten die **sterk verdacht** zijn voor besmetting met het Coronavirus. Dit is het geval indien er sprake is van luchtwegklachten **en** de cliënt recent in een risicogebied is geweest of contact heeft gehad met een bewezen positieve persoon (dit kan bijvoorbeeld een familielid of medewerker zijn waarbij het Coronavirus is vastgesteld).

**Om de voorraad niet onnodig te gebruiken en geen onrust te veroorzaken, is besloten dat de inzet van persoonlijke beschermingsmiddelen uitsluitend mogelijk is na overleg met Audrey Lemmens, concerncontroller kwaliteit en veiligheid, tel: 06-13928069**

Uitgangspunt in geval van besmetting blijft continuïteit van zorgverlening. Echter, het is aan te raden om in overleg met de cliënt en diens familie te onderzoeken in hoeverre de zorg

noodzakelijk is en wat naasten van ons over kunnen nemen. Dit om de kans op besmetting van onze medewerkers te minimaliseren en de overall continuïteit van zorg te vergroten.

### **Overzicht persoonlijke beschermingsmiddelen en bestelnummers**

<b>FFP1</b> Mondmaskers zowel voor Noro, als ook Coronavirus	204178
Jas Voor Mrsa en Noro Uitbraak Large GEEL 10 stuks - Per Pak	216030
Handschoen Nitrile Small Niet Steriel Poedervrij 100 Stuks - Per Doos	215016
Handschoen Nitrile Medium Niet Steriel Poedervrij 100 Stuks - Per Doos	215017
Handschoen Nitrile Large Niet Steriel Poedervrij 100 Stuks - Per Doos	215018
Veiligheidsbril	402207
Alcoholdoekjes (HEKA), tbv desinfectie van de veiligheidsbril	204105
Alcohol 70% 110 ml;	204190

### ***Waar kun je persoonlijke beschermingsmiddelen bestellen?***

Om voorbereid te zijn op een casus binnen onze organisatie zijn de 24-uurs verpleegkundigen voorzien van een 'noodpakket PBM' zodat snel de juiste beschermingsmiddelen ingezet kunnen worden, mocht ergens binnen onze organisatie sprake zijn van een besmetting. De 24-uurs verpleegkundigen werken vanuit 7 plekken in ons werkgebied. Op al deze 7 plekken is een voorraad PBM beschikbaar. Mochten we te maken krijgen met een uitbraak, dan zijn de middelen inclusief een instructie hoe te gebruiken snel beschikbaar. Dit noodpakket is beschikbaar voor zowel de intramurale als extramurale omgeving. De 24-uurs verpleegkundigen zijn bereikbaar via het telefoonnummer 088-6109980. Via dit nummer kun je via het keuzemenu de 24- uurs verpleegkundigen van je regio bereiken.

- 25 FFP1 maskers
- 5 veiligheidsbrillen
- 25 schorten met lange mouw
- 1 doos handschoenen maat S
- 1 doos handschoenen maat M
- 1 doos handschoenen maat L
- alcohol 70% doekjes of flesjes alcohol 70%

### **Vervolgbestellingen worden bevoorrad via het centrale magazijn**

Dagelijks van 7.00-15.30 uur geopend  
Tel teamleider Daan Thissen: 06-83001666

## Hygiënemaatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen in geval van besmetting

Maatregelen Client	Verantwoordelijk - Zorgteam	
Eigen woning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cliënt verblijft in thuisisolatie, conform afspraken die met GGD zijn gemaakt.</li> <li>• Het RIVM heeft een protocol ontwikkeld voor thuiszorg bij mensen die in thuisisolatie zitten met een vastgestelde Coronabesmetting: <a href="https://lci.rivm.nl/covid-19/bijlage/thuisisolatie">https://lci.rivm.nl/covid-19/bijlage/thuisisolatie</a></li> </ul>	
Maatregelen personeel		
Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schort lange mouw</li> <li>• FFP1 masker</li> <li>• Spatbril</li> <li>• Handschoenen</li> </ul>	
<u>Aantrekken</u> PBM	<p><b><i>In de entree van de woning, alvorens de kamer binnen te gaan</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handhygiëne</li> <li>• FFP1 masker voordoen</li> <li>• Schort met lange mouw aantrekken</li> <li>• Spatbril opzetten</li> <li>• Handschoenen aan</li> </ul>	
<u>Uittrekken</u> PBM  <b>Let op: in de hiernaast aangegeven volgorde!!</b>	<p><b><i>In de woning/kamer</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handschoenen uit en weggooien in prullenbak</li> <li>• Handhygiëne</li> </ul> <p><b><i>In de entree van de woning</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beschermbril af (desinfecteren na gebruik met alcohol 70%); bril kan opnieuw worden gebruikt</li> <li>• Schort uitdoen en weggooien</li> <li>• Masker afzetten (lostrekken aan touwtjes, voorkant niet aanraken). Maskers worden in een aparte afvalzak bewaard. Er wordt landelijk gezocht naar een mogelijkheid voor het hergebruik van de maskers.</li> <li>• Handhygiëne uitvoeren</li> <li>• Afval in een gesloten zak afvoeren indien deze vol is. Kan als huisvuil verwijderd worden.</li> </ul>	
Instructiefilm	Filmpje <b>persoonlijke beschermingsmiddelen</b> ; aan- uittrekken. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-DEM-YSPaBc&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=-DEM-YSPaBc&amp;feature=youtu.be</a>	
Zorghulpmiddelen	<p><b><i>Cliëntgebonden materialen</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na gebruik desinfecteren- met alcohol 70% of Incidin OxyFoam of weggooien</li> </ul>	
Maatregelen bezoek		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In principe is geen bezoek toegestaan (landelijke richtlijn RIVM)</li> <li>• Raadpleeg ook de Informatiebrief voor huisgenoten via de website van het RIVM: <a href="https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19">https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19</a></li> </ul>	

## Status document

Vastgesteld door Raad van Bestuur	d.d. 11 maart 2020
-----------------------------------	--------------------

### Verwijzingen:

#### Landelijke definitie

Raadpleeg de website van het RIVM via onderstaande link voor de actuele casusdefinitie :  
<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>

Zie Infobrief: Informatie voor huisgenoten

#### Regio Limburg

<https://www.ggdlimburgnoord.nl/nieuws/2020/02/Nieuw-Coronavirus>

(zie de link naar “Informatiebrief voor huisartsen” op bovengenoemde website voor een actuele casusdefinitie).

#### *Veel voorkomende vragen*

Voor veel algemeen gestelde vragen en antwoorden COVID19: raadpleeg dan onderstaande website.

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>

#### *Coronavirus informatie vanuit (Actiz)*

Onderstaande link leidt naar de website van Actiz, de branchevereniging van zorgorganisaties voor ouderenzorg, chronisch zieken en jeugd. Via deze website kan algemene informatie worden opgevraagd, maar ook antwoorden op veel gestelde vragen.

<https://www.actiz.nl/nieuws/dossier-coronavirus-voor-zorgorganisaties>

#### Evaluatie van dit document:

- Dit protocol wordt geëvalueerd aan het einde van een uitbraak.
- Tussentijdse evaluatie en bijstelling is mogelijke op geleide van de ontwikkelingen.